



**Associação Portuguesa das
Perturbações da Ansiedade**

Programa de Ação

Orçamento 2023



APPA

Índice

Índice	2
Breve Introdução.....	3
1. Objetivos estratégicos delineados para 2023	4
2. Promoção e divulgação.....	4
3. Parceiras	4
3. Análise económica e financeira	5
3.1 Quadro provisional para 2023	5
3.2 Quadro representativo do ano de 2022	6



APPA

Breve Introdução

Para o plano estratégico de 2022, a APPA delineou como objetivos de trabalho fomentar diversas parcerias com entidades público-privadas, designadamente com o Município da Nazaré. Para além disso, comprometeu-se a adaptar a sua metodologia de trabalho ao contexto pandêmico. Em retrospectiva, consideramos que os objetivos a que nos propusemos no início, foram alcançados.

No decorrer do ano, verificou-se um aumento exponencial na procura dos serviços prestados pela associação. Registámos um total de 94 solicitações, um incremento de aproximadamente 57% face ao ano anterior (60 pedidos). Acreditamos que este aumento está associado aos efeitos causados pela Covid-19 e às alterações na vida social e económica do indivíduo, como o teletrabalho, o desemprego e o aumento do custo de vida. Importa referir que, o incremento registado, materializou em 38 novos acompanhamentos efetivos. No entanto, não foi possível obter uma taxa de sucesso de 100% das novas solicitações, devido aos impactos referidos anteriormente na vida dos utentes e devido também, aos recursos limitados da própria associação APPA.

Reforçamos uma vez mais, a importância que a APPA representa em prol daqueles que necessitam de cuidados de saúde mental. Continuamos a trabalhar, de acordo com as nossas capacidades, para que se consiga, alertar/consciencializar a comunidade para a importância de criar e manter os devidos cuidados de saúde nas duas vertentes - física e mental. Temos consciência de que é premente/urgente dar enfoque a esta problemática, criar respostas eficazes e possíveis de se realizarem, para que possamos fazer a diferença e melhorar a qualidade de vida dos utentes.



APPA

1. Objetivos estratégicos delineados para 2023

A APPA delineou como objetivos de trabalho para 2023:

- ✓ Fazer parte da rede social do Município da Nazaré e participar nas reuniões do Concelho Local de Ação Social (CLAS) ;
- ✓ fomentar parcerias com entidades privadas;
- ✓ desenvolver parcerias com as entidades locais, nomeadamente com as autarquias locais e instituições escolares;
- ✓ adequar os serviços prestados pela Associação, adaptando-os ao contexto pós-pandémico de acordo com as diretrizes da Direção Geral da Saúde (DGS);
- ✓ explorar linhas de financiamento diversificadas e ajustadas ao nosso campo de atuação, verificar atempadamente candidaturas, iniciativas ou projetos na área da Saúde Mental;
- ✓ criar estratégias de marketing junto da população alvo, tendo em vista o maior número de associados;

2. Promoção e divulgação

Dar continuidade à promoção e divulgação junto das redes sociais e promover campanhas de sensibilização dirigidas à comunidade educativa local.

3. Parceiras

Ao nível das parcerias, mantivemos como entidades protocoladas, as seguintes:

- ✓ Programa Tartaruga do ISPA;
- ✓ Sea Yourself- clínica privada;
- ✓ Clip- Recursos e Desenvolvimento;
- ✓ Inadiável Exemplo, Unipessoal, Lda- clínica privada;

Além destas entidades referidas, temos como finalidade ampliar a nossa rede a outros parceiros, entre eles, as juntas de freguesia, centros de saúde, empresas e comunidade local.



APPA

3. Análise económica e financeira

3.1 Quadro provisional para 2023

Receitas	
Saldo disponível (a 31 de dezembro de 2022)	3.198,43€
Donativos para 2023	500€
Formação	150€
Receita da prestação de serviços	300€
Total	4.148,4€
Despesas	
Encargos com o pessoal	2000€
Contribuições ao estado	250€
Entidade reguladora	500€
Total	2.750€



APPA

3.2 Quadro representativo do ano de 2022

APPA	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Mai	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
Receitas													
Consultas	175€	195€	215€	255€	250€	240€	235€	75€	150€	465€	670€	750€	3.675€
Grupo terapêutico	37,50€	80€	120€	110€	80€	90€	40€		15€	10€	110€	30€	722,50€
Formação					80€								80€
Donativos		150€											150€
Total de receitas	212,50€	425€	335€	365€	410€	330€	275€	75€	175€	475€	780€	770€	4.627,50 €
Despesas													
Encargos com o pessoal	170€	165€	165€	180€	165€	156€	45€	90€	1136€	250€	548,10€	495€	3.565,10 €
Contribuições ao estado				79,23€	194,41€			41,40€	36,23€				351,27€
Entidade reguladora da saúde				529,62€									529,62€
Total de despesa	170€	165€	165€	788,85€	374,41	165€	156€	86,40€	126,23€	250€	548,10€	495€	4.445,99 €

Nota: Importa referir que a APPA, apresenta contabilidade organizada, porém as despesas com a contabilidade ficam a cargo da própria contabilista que cede os seus serviços de forma gratuita à mesma. As restantes despesas, nomeadamente de eletricidade, telecomunicações, deslocações e material de escritório, ficam ao cargo dos prestadores de serviço da Instituição.