



**Associação Portuguesa das
Perturbações da Ansiedade**

Plano Estratégico 2022



APPA

Índice

Índice.....	2
Introdução.....	3
1. Objetivos estratégicos de 2022	3
2. Promoção e divulgação.....	4
3. Parcerias	5
4. Análise económica e financeira	5
5. Considerações finais	6



APPA

Introdução

A sociedade está em constante mudança, vive-se atualmente, tempos incertos causados por inúmeros fatores: pandemia, guerra, inflação, aumento do preço dos bens essenciais, dos combustíveis, da energia, crise no setor da saúde e a seca em Portugal. Ainda não conhecemos os efeitos nem a sua duração, mas tal impacto já se reflete nos padrões de vida das pessoas, quer ao nível do poder de compra, quer ao nível do acesso aos serviços de saúde primários. As instituições sem fins lucrativos, não estão alheias à atual crise, pois, nas mais diversas áreas de atuação, as associações também padecem com a escassez de recursos. O acesso aos apoios e fundos governamentais e comunitários parece restritivo e com bastantes condicionantes, devido ao caráter burocrático e seletivo dos processos envolvidos; O que compromete, como é expetável, a capacidade de resposta eficiente e eficaz destas organizações face às necessidades e exigências do dia-dia.

A APPA não está indiferente ao que se passa no mundo, nem à crise no setor da saúde em Portugal. São cada vez mais os testemunhos que nos chegam, do medo, da incerteza do futuro, e da forma como estes estados de espírito influenciam a saúde mental do indivíduo. Sabemos que podemos fazer a diferença e continuar a desenvolver trabalho em prol de uma saúde mental mais justa, equitativa e acessível a todos aqueles que dela carecem. Queremos também ser uma alternativa ao setor público, mas para que tal seja possível, é importante o apoio das organizações públicas ou privadas. Sem recursos financeiros, torna-se cada vez mais insustentável levar este projeto a bom porto. Todavia, não queremos “baixar os braços” e desistir desta missão tão honrosa quanto necessária. A APPA continua a sua senda, com esforço e dedicação por esta causa!

1. Objetivos estratégicos de 2022

A APPA delineou como objetivos de trabalho para 2022:



APPA

- ✓ Fazer parte da rede social do Município da Nazaré e participar nas reuniões do Concelho Local de Ação Social (CLAS) ;
- ✓ fomentar parcerias com entidades privadas;
- ✓ desenvolver parcerias com as entidades locais, nomeadamente com as Autarquias e Instituições Escolares;
- ✓ adequar os serviços prestados pela Associação, adaptando-os ao contexto pós-pandémico de acordo com as diretrizes da Direção Geral da Saúde (DGS);
- ✓ explorar linhas de financiamento diversificadas e ajustadas ao nosso campo de atuação, verificar atempadamente candidaturas, iniciativas ou projetos na área da Saúde Mental;
- ✓ criar estratégias de marketing junto da população alvo, tendo em vista o maior número de associados;
- ✓ aumentar os recursos humanos de forma a melhorar a capacidade de resposta a novos pedidos;
- ✓ desenvolver campanhas de sensibilização junto da população;

2. Promoção e divulgação

Dar continuidade à promoção e divulgação junto das redes sociais e promover campanhas de sensibilização dirigidas à comunidade educativa local.



APPA

3. Parcerias

Ao nível de parcerias, mantivemos as seguintes entidades protocoladas:

- ✓ *Programa Tartaruga do ISPA;*
- ✓ *Sea Yourself;*
- ✓ *Clip- Recursos e Desenvolvimento;*
- ✓ *Inadiável Exemplo, Unipessoal, Lda;*

Além destas entidades referidas, temos como finalidade ampliar a nossa rede a outros parceiros, entre eles, as juntas de freguesia, centros de saúde, empresas e comunidade local.

4. Análise económica e financeira

RUBRICAS	NOTAS	D A T A S	
		2021	2020
Balço (SNC ESNL)			
347 TFASRV-ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DAS PER			
2450-106 NAZARÉ			
515142085			
ACTIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis			
Bens património histórico e cultural			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outros créditos e ativos não correntes			
Ativo corrente			
Inventários			
Créditos a receber		188,44	320,14
Estado e outros entes públicos			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Diferimentos			
Outros ativos correntes		1.980,31	2.182,21
Caixa e depósitos bancários			
Total do activo ...		2.168,75	2.502,35
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Capital próprio			
Fundos			
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		2.471,60	962,76
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais			
Resultado líquido do período		(538,72)	1.508,84
Total dos fundos patrimoniais...		1.932,88	2.471,60
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar			
Total do passivo não corrente ...			
Passivo corrente			
Fornecedores			30,75
Estado e outros entes públicos		235,87	
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outros passivos correntes			
Total do passivo corrente ...		235,87	30,75
Total do passivo...		235,87	30,75
Total dos fundos patrimoniais e do passivo ...		2.168,75	2.502,35



APPA

5. Considerações finais

No decorrer do ano de 2021, não foi possível concretizar alguns dos nossos objetivos, nomeadamente, concluir o processo de candidatura de constituição como uma IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social) junto da Segurança Social de Leiria, dado que foi necessário fazer alterações nos estatutos para ficar em conformidade com as normas e procedimentos exigidos pela entidade.

Outro ponto a destacar, consiste na complexidade das candidaturas às linhas de financiamento privadas e de fundos europeus, adicionalmente falta interesse em priorizar esta temática.

Estes constrangimentos, dificultam o trabalho da APPA, que tem como missão, a equidade no acesso aos serviços de saúde mental.

Continuamos a constatar um aumento do número de pedidos de ajuda, muito devido aos efeitos causados pela Covid 19 e às alterações na vida social e económica do indivíduo, como o teletrabalho, o desemprego e o aumento do custo de vida. É notório também a dificuldade que os utentes manifestam em pagar o valor das consultas, mesmo, a preços sociais.

Apesar de todos estes contratemplos, a APPA mantém-se comprometida em continuar o seu trabalho em prol daqueles que necessitam de cuidados de saúde mental.

Continuamos a laborar, de acordo com as nossas capacidades, para que se consiga, alertar/ consciencializar a comunidade para a importância de cuidarmos da nossa saúde nas duas vertentes – física e mental. Temos consciência de que é premente/ urgente dar enfoque a este problema, criar respostas eficazes e possíveis de se realizarem, para que possamos fazer diferença e melhorar a qualidade de vida dos doentes.