



**Associação Portuguesa das  
Perturbações da Ansiedade**

**Plano Estratégico 2021**



**APPA**

## Índice

Introdução.....	3
1.Objetivos estratégicos de 2021 .....	4
2. Promoção e divulgação.....	5
3. Parceiras .....	5
3. Análise económica e financeira .....	6
4. Considerações finais .....	7



**APPA**

## Introdução

O ano de 2020 foi para todos, um ano repleto de desafios, constantes mudanças, claramente marcado pelo Covid-19, o vírus que deflagrou no outro lado do mundo, mas que rapidamente atravessou fronteiras e que nos invadiu os nossos lares.

As mudanças fizeram-se sentir tanto a nível pessoal com profissional, tivemos todos que nos adaptar a esta nova realidade e a APPA não foi exceção.

Esta nova realidade foi desafiante e ao mesmo tempo, difícil gerir. Se por um lado, tivemos que acolher a família em casa, por outro lado, tivemos que apoiar as pessoas que, com o surgimento de algo novo/desconhecido, assustador e ao mesmo tempo limitador do ponto de vista da nossa liberdade individual, agravou os sintomas de ansiedade e limitou ainda mais o dia-a-dia de cada um de nós.

Contudo, a APPA mobilizou esforços para que o apoio psicológico chegasse a cada pessoa de forma segura e profissional, através de uma nova metodologia de trabalho, neste caso, as consultas em formato à distância.

Todavia, sentimos um retrocesso no que diz respeito ao crescimento da Associação, nomeadamente alguns dos objetivos ao qual nos tínhamos proposto, ficaram em suspenso algumas reuniões em particular com juntas de freguesias, sendo estas canceladas, no entanto, não baixámos os braços e a APPA continua a sua senda, com esforço e dedicação por esta causa!

Mais do que nunca, sentimos a importância que esta Associação tem na comunidade em geral, em continuar com esta causa tão honrosa quanto necessária.



**APPA**

## 1. Objetivos estratégicos de 2021

A APPA delinea como objetivos de trabalho para 2021:

- ✓ iniciar o processo junto da Segurança Social para constituição da TFASRV como Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS);
- ✓ alterar e aprovar os estatutos da constituição da Associação
- ✓ desenvolver parcerias com as entidades locais, na sequência deste processo, nomeadamente com as autarquias locais e instituições escolares, designadamente com a Universidade Europeia;
- ✓ elaborar uma proposta para criação de delegações regionais a desenvolver futuramente e proceder à alteração dos estatutos iniciais da Associação;
- ✓ adequar os serviços prestados pela Associação, adaptando-os ao contexto pós-pandémico de acordo com as diretrizes da Direção Geral da Saúde (DGS);
- ✓
- ✓ explorar linhas de financiamento diversificadas e ajustadas ao nosso campo de atuação, verificar atempadamente candidaturas, iniciativas ou projetos na área da Saúde Mental.
- ✓ fomentar estratégias de marketing junto da população alvo, tendo em vista o maior número de associados;



**APPA**

## **2. Promoção e divulgação**

Dar continuidade à promoção e divulgação junto das redes sociais e promover campanhas de sensibilização dirigidas à comunidade educativa local.

## **3. Parceiras**

Ao nível das parcerias, mantivemos como entidades protocoladas, as seguintes:

- ✓ Programa Tartaruga do ISPA
- ✓ Conduta Segura, Lda
- ✓ Clip- Recursos e Desenvolvimento
- ✓ Altice Arena
- ✓ Inadiável Exemplo, Unipessoal, Lda

Além destas entidades referidas, temos como finalidade ampliar a nossa rede a outros parceiros, entre eles, as juntas de freguesia, centros de saúde, empresas e comunidade local.



APPA

### 3. Análise económica e financeira

22/07/2021

Balanço 2019\_2020.png

#### Balanço ( SNC ESNL )

347 TFSRV-ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DAS PER  
2450-106 NAZARÉ  
515142085

RUBRICAS	NOTAS	D A T A S	
		2020	2019
<b>ACTIVO</b>			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis			
Bens património histórico e cultural			
Activos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outros créditos e ativos não correntes			
Ativo corrente			
Inventários			
Créditos a receber			
Estado e outros entes públicos			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Diferimentos			
Outros ativos correntes			
Caixa e depósitos bancários			
Total do activo ...		2.182,21	962,78
		2.502,35	962,78
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
Capital próprio			
Fundos			
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados			
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais			
Resultado líquido do período			
Total do fundo de capital...		1.506,84	962,78
		2.471,60	962,78
<b>Passivo</b>			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar			
Total do passivo não corrente ...			
Passivo corrente			
Fornecedores			
Estado e outros entes públicos			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outros passivos correntes			
Total do passivo corrente ...		30,78	
Total do passivo...		30,78	
Total dos fundos patrimoniais e do passivo ...		2.502,35	962,78



**APPA**

## 4. Considerações finais

O plano estratégico para 2021 prevê dar continuidade ao trabalho desenvolvido até ao momento, tendo como premissa, a equidade no acesso aos serviços de saúde mental.

Temos vindo a constatar um aumento do número de pedidos de ajuda, este incremento devesse essencialmente ao isolamento a que os utentes foram sujeitos e a alguns eventos traumáticos, nomeadamente, doença prolongada, assalto, desemprego, alterações do sono, teletrabalho, etc. Todos estes sintomas e contexto pandémico vieram despoletar quadros ansiosos.

A APPA fez um esforço em se adaptar a esta nova realidade, requalificando as novas necessidades e o novo perfil do utente face aos constrangimentos do contexto pandémico.

Toda esta experiência acumulada neste contexto e o feedback permanente dos utentes permite-nos constatar que os nossos serviços continuam a fazer sentido.

Face a este exposto, reiteramos o nosso projeto, legitimando os nossos objetivos acima mencionados.